

LA ESCUELA DE LA ALKIMIA

FORMACIÓN QUE INTEGRA LA PSICOTERAPIA
PSICOCORPORAL Y EMOCIONAL, EL CAMPO
SISTÉMICO DE LAS CONSTELACIONES, LA
INTUICIÓN Y EL MUNDO TRANSPERSONAL CON UNA
VISIÓN ÁLMICA





SITUANDO EL PROYECTO

Desde el proceso personal de cada un@, hacia el acompañamiento holístico integrativo a otras personas

Este es un proyecto que nace para dar vida a dos impulsos que llevo sintiendo en estos últimos años. Uno Interno y otro Externo.

Impulso Interno; Hay muchas personas que acompaño como psicoterapeuta compaginando la terapia individual con la grupal. Siento que estas personas cuando llegan a un nivel de madurez interior, les vendría bien una formación como esta para conocer los diferentes conceptos que hemos trabajado en sus procesos terapéuticos, de modo que a así puedan coger mayor autonomía para que se vayan convirtiendo en sus propios terapeutas y así poder guiar sus vidas con un mayor empoderamiento y una autoridad mas integrada. Pues como siempre digo, mientras estemos vivos el proceso personal no termina, pero... no vamos a estar toda la vida en terapia...

Impulso Externo; En los últimos años son varias las personas que me han pedido crear una formación de este estilo: más corta y

compacta que Formaciones de 3 o 4 años en escuelas de Psicoterapia pero a su vez integrando los conceptos mas importantes que he ido aprendiendo e impartiendo en los últimos años. Pues los tiempos van cambiando y ahora hay infinidad de formaciones interesantísimas y hay muchas personas que ya llevan mucho proceso interior desarrollado y no sienten entrar en formaciones de 3 o 4 años para seguir aprendiendo eso que ya saben. Por eso, está será una formación muy práctica para que aprendamos a conocer y ordenar los diferentes conceptos que hayamos adquirido antes de esta formación y las que aprendamos en esta formación, de una forma estructurada. Para que nos permita seguir guiando nuestro propio proceso personal y al mismo tiempo aprender a guiar procesos de otras personas a las que queramos acompañar.

¿Por que lo llamo escuela de la Alkimia? La alquimia es la capacidad de convertir la "mierda" en Oro. Y de eso mismo se trata también el proceso personal: que cada situación que vivimos en nuestras vidas... bien sea dolorosa, conflictiva o placentera... sepamos convertir esa experiencia en aprendizaje interno y utilizarlo para crecer/madurar Internamente. Pero para ello es necesario conocer como funcionan las diferentes partes de nuestro cuerpo en sus diferentes niveles físico, mental, emocional, energético y álmico/espiritual para que podamos sostener y canalizar el dolor, conflicto y/o placer de forma en que se puedan convertir en nutrientes para nuestro proceso y no en ansiedad o corazas que nos anestesien.

¿Cómo será la formación? La formación estará dividida en 17 módulos mensuales distribuidos en un proceso de año y medio. En total serán 222 horas.

Los primeros 11 módulos estarán sobre todo enfocados en el proceso personal de cada un@ y ser guías de nuestro propio proceso personal, Los últimos 6 módulos estarán enfocados a acompañar a otras personas o grupos, para poder guiarlas en sus procesos personales dentro del formato de impulso social.

METODOLOGÍA

Será un curso teórico-práctico totalmente vivencial, donde el abanico de fuentes donde se apoya la formación es muy amplia y muy completa, cito aquí algunas:

- La Psicoterapia Somática Corporal en **BioSíntesis** de David Boadella.
- La **BioDinámica** de Gerda Boyesen.
- La **Psicología** de Sigmund Freud y Carl Jung.
- La **Psicología PsicoCorporal** de Wilhelm Reich
- La **BioEnergética** de Alexander Lowen
- Las **Teorías del Apego** según Bowlby
- **Trauma: Somatic Experience** de Peter Levine
- La **Visión Álmica del Ser** de Joxe Mari Sarasola
- Las **Constelaciones Familiares** de Bert Hellinger
- **Un Curso de Milagros.**
- Técnicas como el Rebirthing, meditaciones activas de Osho como pasivas, Danza,...
- Prácticas y Filosofías de Vida como el Tantra, Tao, Yoga,...

Se realizará un trabajo vivencial donde se incluirán las diferentes dimensiones de la persona: **Cuerpo Físico, Cuerpo Mental o Creencias, Cuerpo Emocional y Cuerpo Álmico/Espiritual.** Donde también incluiremos el Campo Sistémico o Energético.

En cada módulo habrá:

- Una parte teórica donde se impartirán los conceptos más importantes de cada tema.
- Una parte vivencial, a veces individual otras veces en parejas y otras veces grupal relacionada con el tema específico del módulo que le corresponda.
- Una parte energética/intuitiva donde nos apoyaremos en constelaciones para hacer tomas de consciencia más profundas.



¿QUE TEMAS VAMOS A TRABAJAR?

¿De donde vengo?

La relación con mis padres, mis linajes y la cultura en el que nací. Si estas relaciones no están bien integradas en el corazón nos convertimos como arboles sin raíces... que por muy fuertes que nos hayamos construido, sin raíces cuesta sostener al arbol y es por ello que nuestras relaciones y/o nuestros proyectos no se sostienen.

¿Quien soy?

La relación conmigo mismo. Muchas veces porque damos prioridad a pertenecer y/o a asegurar el vínculo, renunciamos a eso que somos. A veces hasta el punto en el que nos olvidamos de quien somos en realidad.

¿Como son mi Sexualidad, mi Lívido y mi Energía Vital?

Esta es una extensión de la relación conmigo mism@ y aprenderemos a desbloquear la energía sexual y utilizarla para aumentar nuestros registros de placer y nuestra presencia. La sexualidad es una de las fuentes de energía vital más potentes que tenemos en el cuerpo.

¿Como pongo Límites en mi Vida?

Los límites, muchas veces van unidos a sentimientos de culpa, miedo y vergüenza. Y la dificultad de lidiar con estos sentires nos lleva muchas veces a decir "si" cuando quiero decir "no" y viceversa.

¿Como es mi forma de Vincular?

En función de como hayan sido nuestros primeros vínculos, solemos adquirir diferentes patrones de vínculo. Aprenderemos a colocarnos en los vínculos en un lugar cada vez más orgánico e ir construyendo patrones de vinculo cada vez más saludables. Para que nuestro corazón pueda mantenerse lo más tiempo posible en su estado favorito, que son la empatía y la curiosidad.

¿QUE TEMAS VAMOS A TRABAJAR?

¿Como Comunico?

Expresar es una forma de materializar lo que llevo dentro. Algo pasa de mi intimidad interna segura... a un lugar externo donde puede ser acogido o rechazado. Lo cual me pone en un lugar vulnerable, pero al mismo tiempo es lo que permite que en el mundo externo y en mis vínculos haya espacio para mí. En este aspecto trabajaremos no solo mi comunicación sino traeremos recursos que nos empoderen para que mi comunicación sea lo mas saludable posible para mí.

¿Que imagen tengo de mí y del mundo?

La combinación entre estas dos imágenes hará que el lugar en el que me coloco ante el mundo sea contraída o expandida. ¿Es el mundo un lugar accesible o es un lugar del que tengo que defenderme o es el mundo muy grande y yo muy pequeño? Aprenderemos donde en mi vida han sido alteradas estas imágenes y a través de técnicas de trabajar Trauma, iremos poco a poco restableciendo estas imágenes hasta llevarlas a un lugar saludable.

En este tema también aprenderemos a interpretar los sueños para que aprendamos a descifrar lo que nuestro subconsciente nos esta queriendo decir.

Trauma

El trauma, coloquialmente hablando es como un empacho. Ha habido una experiencia en mi vida que bien ha sido demasiado o la interpretación de lo sucedido es lo que es demasiado para digerir. Aprenderemos a liberar la carga y contracción acumuladas por los traumas vividos, así como a restaurar las imágenes internas de mí y del mundo que hayan sido alteradas por los diferentes episodios traumáticos vividos.

¿Como es mi apertura a lo transpersonal?

A veces nos cerramos al mundo transpersonal por miedo a lo desconocido, miedo a perder el control, miedo a sentirnos excesivamente vulnerables...

Otras personas por miedo al mundo terrenal, al dolor que les supone vincular y vivir, se abren en exceso a lo transpersonal despreciando lo terrenal... a este tipo de espiritualidad se le llama PseudoEspiritualidad.

En esta parte incluiremos la BioEspiritualidad aprendiendo a vivir de forma Híbrida, interlazando estos dos campos tan importantes. Pues lo terrenal sin lo espiritual nos lleva al sufrimiento... y lo espiritual sin terrenal nos lleva a desconectarnos del mundo por miedo a sentir dolor.

¿QUE TEMAS VAMOS A TRABAJAR?

¿Como me construyo como mi propi@ guía, mi propi@ acompañante?

Después de haber trabajado todos los temas anteriores más las diferentes formaciones que los alumnos hayan podido realizar a parte de esta formación, construiremos el Terapeuta en mí. Esa parte que conoce muchas herramientas a parte de mis propios recursos y mis debilidades; que me comprende y me acompaña en mis dificultades; que me anima en mis aventuras; que me avisa cuando estoy huyendo de algo, debo de tener cuidado con algo o necesito acercarme a alguien o alejarme de alguien...

¿Como me construyo como guía, como acompañante de otras personas?

Una vez me construyo como mi propio guía, conozco como es caminar por los diferentes laberintos internos y externos que me trae la vida. Partiendo de este conocimiento interno iremos construyendo un acompañante que sirva de guía o de referencia para acompañar a otras personas en su propio proceso personal.

Los últimos 5 módulos de la formación los dedicaremos a este tema, donde los alumnos estarán constantemente realizando sesiones de terapia individuales, grupales y constelaciones entre ellos y/o a personas desconocidas que busquen ayuda.

Antes de entrar en esta fase de la formación habrá un examen para asegurarnos de que todos los conceptos aprendidos anteriormente han sido adecuadamente comprendidos e integrados.

¿CUANDO Y DONDE ES LA FORMACIÓN?

La formación será en Donosti o alrededores, comienza en Septiembre del 2024 y termina en Febrero del 2026.

Estará repartido en 17 módulos. Un módulo por mes.

En Agosto no hay módulo.

¿CUANTO CUESTA LA FORMACIÓN?

El coste de cada módulo es de 160€. En total la formación costará 2720€.

Para formalizar la inscripción y guardar la plaza se realizará un depósito de dos mensualidades que después se descontará del precio de la formación.